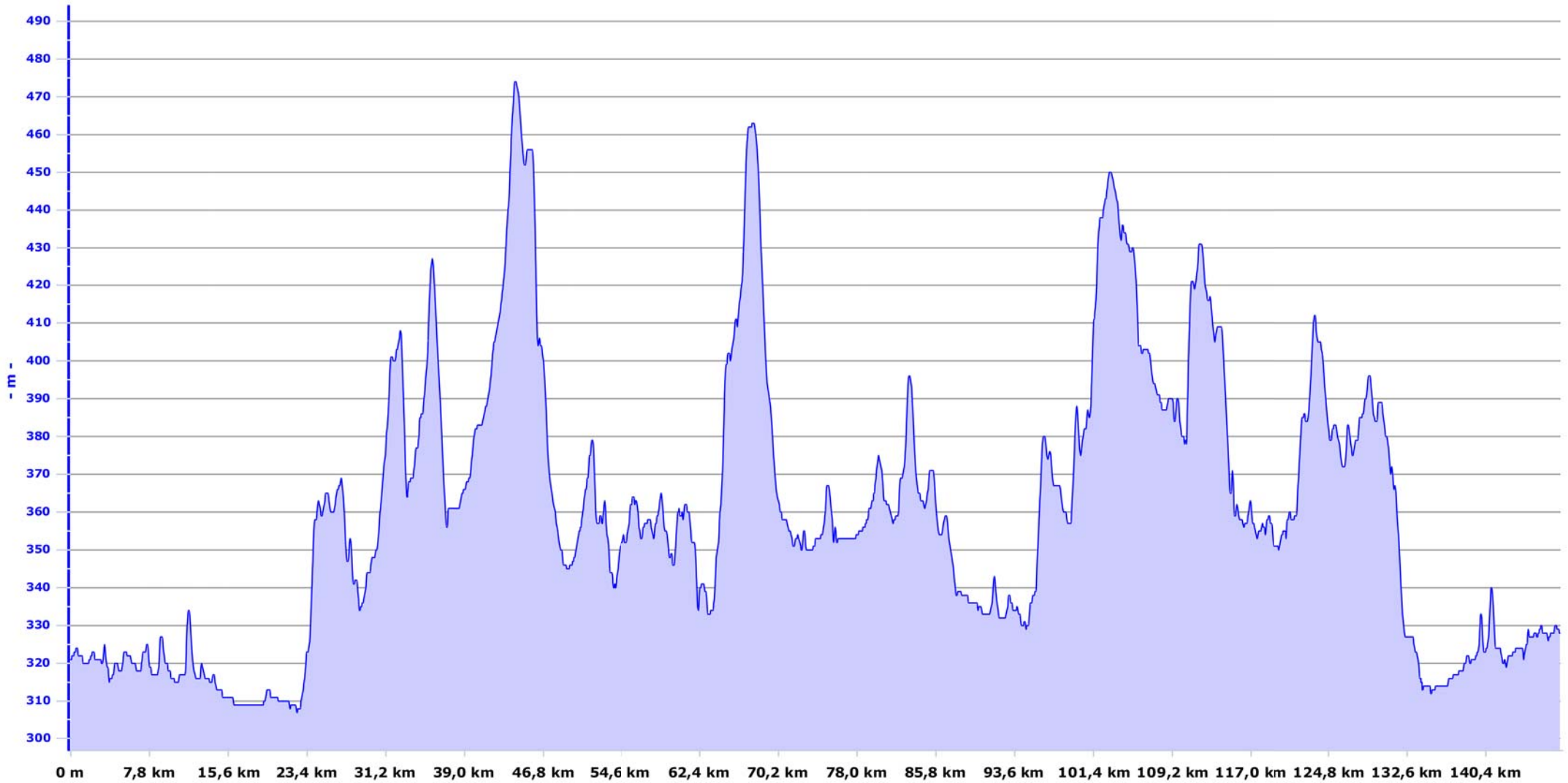




Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf neustadt/aisch



- Höhe
- Geschwindigkeit
- Herzfrequenz
- Temperatur
- Steigung
- Steigrate
- Durch. Höhe
- Durch. Geschwindigkeit
- Durch. Herzfrequenz
- Durch. Temperatur
- Durch. Steigung
- Durch. Steigrate



Gerät / Fahrrad: ROX 9.0 / Fahrrad 1  
Name: rtf neustadt/aisch

**Info**

Einheit ..... kmh  
Radgröße ..... 2133 mm  
Log Zeitintervall ..... 10  
Anzahl der Einträge ..... 1924  
Kalorien ..... 3099  
Fahrrad ..... 1  
Startzeit ..... 08:00  
Zielzeit ..... 13:56  
Datum ..... 29.05.2011

**Durchschnittswerte**

Geschwindigkeit ..... 27,37 km/h  
Herzfrequenz ..... 128 bpm  
Temperatur ..... 23,3 °C  
Höhe ..... 360 m  
Steigung bergauf ..... 3 %  
Steigrate bergauf ..... 10 m/min  
Steigung bergab ..... 3 %  
Steigrate bergab ..... 17 m/min

**Gesamtwerte**

Strecke ..... 147,73 km  
Fahrzeit ..... 05:24:07 h  
Pause Zeit ..... 00:25:50 h  
Strecke bergauf ..... 43,79 km  
Fahrzeit bergauf ..... 02:00:14 h  
Höhenmeter bergauf ..... 1220 m  
Strecke bergab ..... 43,69 km  
Fahrzeit bergab ..... 01:14:07 h  
Höhenmeter bergab ..... 1213 m

**Min/Max-Werte**

Geschwindigkeit ..... 0,00 km/h / 60,31 km/h  
Herzfrequenz ..... 69 bpm / 158 bpm  
Temperatur ..... 14,0 °C / 35,0 °C  
Höhe ..... 307 m / 474 m  
Steigung ..... -25 % / 14 %  
Steigrate ..... -156 m/min / 24 m/min

**Notizen**